



Gesunde Zukunft

Schaut euch um:

Viele von Euch haben Großeltern und Urgroßeltern, die bereits ein stolzes Alter erreicht haben. 90., 95. und selbst 100. Geburtstage sind keine Seltenheit. Denn die Lebenserwartung in Deutschland ist seit 1950 um fast 15 Jahre auf ein Alter von durchschnittlich 80 Jahren gestiegen. 2060 werden die Menschen in Deutschland im Schnitt weitere fünf Jahre länger leben.

Auf der anderen Seite erleben wir mehr und schwerere Erkrankungen als früher. Denn in der Phase des Alterns schwinden die Kräfte, die für eine solide Stabilität des Körpers und eine gute Abwehr sorgen. Die große Frage ist also: Was können wir tun, um länger gesund zu bleiben bzw. schneller wieder gesund zu werden.

Stellen wir uns vor, was in zehn Jahren sein könnte:

Wir sind gerade auf unserer Lieblingslaufroute unterwegs, als uns unser MedAssistent eine andere Route empfiehlt, da einige Läufer vor uns Asthma-Spray benutzt haben. Außerdem rät unser digitaler Helfer dringend, 0,5 Liter Mineralwasser zu trinken. Und er schlägt uns einen Termin beim ortsnahen Orthopäden vor, weil er von unserer Laufhose und unseren Laufschuhen Signale erhält, dass sich unser Bewegungsmuster ungünstig verändert hat.

Nerven solche digitalen Assistenten, täglichen Vitalchecks durch die Toilettenbrille oder automatischen Erinnerungen an überfällige Impfungen. Oder werden uns digitale Assistenten künftig gesünder erhalten, wenn wir auf sie hören?

Werden wir in 30 Jahren noch immer viel Zeit in den Wartebereichen der Medizin verbringen oder kommt die Medizin zu uns?

Denkt weiter voraus und denkt anders. Fühlt euch frei, „herum zu spinnen“ und helft mit eurem kreativen Potenzial, unsere gesunde Zukunft zu gestalten.

Wichtige Termine:

- Projektstart 01. September 2018
- Anmeldeschluss 31. Dezember 2018
- Einreichungsschluss 13. April 2019
- Gala 23. Juni 2019

Macht mit bei einem spannenden Wettbewerb!
Anmeldung unter www.leonardo-award.de
Leonardo 2019 freut sich auf Eure Projekte!

Leonardo
2019

